



ONE LAST TIME

Chorégraphe : Rémi LEMAIRE (France)

www.remilemaire.webnoe.fr

r.linedancer@gmail.com

Description : 64 Temps - 2 Murs - Intermédiaire - Line Dance

Musique : One Last Time - Ariana Grande

Note : No Tag, No Restart

1-8 KICK BALL TOUCH - TOUCH PIVOT 1/4 TURN - ROCK STEP - COASTER STEP

1&2 Kick D devant, Poser D près du G, Pointer G à G

3-4 Pointer G près du D, pivoter 1/4 de tour à D en transférant le poids du corps sur G

5-6 Rock Step D devant

7&8 Coaster Step D arrière

9-16 ROCK FWD - SWITCH - STEP TURN - STEP FWD - STEP BACK IN 1/2 TURN - BIG STEP R TO R WITH 1/4 TURN - SLIDE

1-2& Rock Step G devant (1-2), Ramener Rapidement le pied G près du D

3-4 Avancer D pivot 1/2 tour à G

5-6 Avancer D, faire 1/2 tour à Dte en posant G derrière

7-8 Poser D à Dte en faisant 1/4 de tour à Dte, Glisser G près du D

17-24 BODY ROLL - BODY ROLL 1/4 TURN - ROCK STEP FWD - COASTER STEP

1-2 Poser G à G, Rouler les épaules vers la G

3-4 Rouler les épaules vers la Dte, Rouler les épaules vers la G en pivotant 1/4 de tour à Dte

5-6 Rock Step D devant

7&8 Coaster Step D arrière

25-32 STEP TURN - STEP FWD - STEP 1/4 TURN - SAILOR STEP 1/4 TURN - POP FWD TWICE

1-2 Avancer G, Pivot 1/2 tour à Dte

3-4 Avancer G, Poser D devant en 1/4 de tour à G

5&6 Sailor Step G en 1/4 de tour à Dte

7-8 Avancer D pointer G près du D (7), Avancer G pointer D près du G (8)

33-40 HEEL GRIND - SWITCH - HEEL GRIND - SWITCH - ROCK STEP - COASTER STEP

1-2 Poser le talon D devant avec la pointe vers l'intérieur, pivoter la pointe vers l'extérieur

& Poser D rapidement à côté du G

3-4 Poser le talon G devant avec la pointe vers l'intérieur, pivoter la pointe vers l'extérieur

& Poser G rapidement à côté du D

5-6 Rock Step D devant

7&8 Coaster D arrière

41-48 STEP FWD - BOUNCE 1/2 TURN - STEP BACK - BOUNCE 1/2 TURN - MAMBO FWD - SLIDE BACK - DRAG

1&2 Avancer G, Lever et abaisser les talons en faisant 1/2 tour à Dte

3&4 Reculer D, Lever et abaisser les talons en faisant 1/2 tour à Dte

5&6 Mambo G devant, terminer G derrière

7&8 Grand pas D derrière, Glisser et ramener G près du D

49-56 STEP BACK WITH BODY ROLL TWICE - STEP FWD - SWIVEL 1/4 TURN TWICE - STEP L 1/4 TURN L

1-2 Reculer G et rouler les épaules vers l'arrière, Pointer D près du G

3-4 Reculer D et rouler les épaules vers l'arrière, Poser G près du D

5-6 Avancer D, Pivoter 1/4 de tour à G

7-8 Pivoter 1/4 de tour à Dte, Faire 1/4 de tour à Dte et poser G à G

57-64 BEHIND - HOLD - BALL CROSS - HOLD - SIDE ROCK CROSS - SLIDE BACK - DRAG

1-2 Croiser D derrière G, Pause

&3-4 Poser G à G, Croiser D devant G, Pause

5&6 Mambo G à G terminer G croiser devant D

7-8 Grand pas D derrière, Glisser G près du D en terminant appui jambe G